



MICHAEL NUSS
COACHING

Gesundheits- und Haftungserklärung

SEMINARE UND WORKSHOPS MIT MICHAEL NUSS

Diese Erklärung gilt für die Teilnahme an Seminaren und Workshops von Michael Nuss. Diese können unter anderem Kälteanwendungen und Eisbaden, eine Schwitzhütte, Atemtechniken sowie weitere Körperübungen umfassen. Bitte lies die Erklärung in Ruhe durch und unterschreibe sie vor Beginn.

WIE HAST DU VON DIESEM SEMINAR ERFAHREN? (BITTE EINKREISEN)

Google

Instagram

YouTube

Empfehlung

Newsletter

Podcast

Zeitschrift / Magazin: _____

Sonstiges: _____

MEINE ERKLÄRUNG

- 1 Meine Teilnahme am Seminar von Michael Nuss erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko.
- 2 Ich folge während des Seminars den Sicherheitsanweisungen der Trainer. Übungen beende ich sofort, wenn Schmerzen, Schwindel, Atemnot oder andere ungewöhnliche Beschwerden auftreten. Mir ist bekannt, dass Atemübungen nicht im Wasser durchgeführt werden dürfen.
- 3 Ich verzichte hiermit ausdrücklich auf sämtliche Ansprüche gleich welcher Art aus Schadensfällen, Verletzungen oder Folgeschäden, die im Zusammenhang mit den folgenden Punkten eintreten können:
 - meiner Teilnahme am Seminar,
 - dem Training nach den von Michael Nuss erstellten Trainingsplänen.Ausgenommen sind Fälle, in denen Michael Nuss vorsätzlich oder grob fahrlässig handelt oder in denen Leben, Körper oder Gesundheit verletzt werden.
- 4 Ich versichere, körperlich gesund zu sein. Ich habe keine Epilepsie und bin nicht schwanger. Ich leide nicht unter dem Raynaud-Syndrom, Kälteurtikaria, starkem Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Nierenversagen, Asthma, Migräneanfällen oder Panikattacken. Ich hatte in den letzten sechs Monaten keine schwerwiegende Operation. Ich habe meinen Gesundheitszustand ärztlich abklären lassen. Habe ich darauf verzichtet, so geschieht dies auf eigene Verantwortung.
- 5 Für gesundheitliche Risiken, auch solche, die mir aktuell nicht bekannt sind, übernimmt Michael Nuss im Falle eines Unfalls oder Schadens keine Haftung. Die Ausnahme nach Ziffer 3 gilt entsprechend.
- 6 Ich bin gegen Unfälle und Verletzungen, die im Rahmen des Seminars auftreten können, versichert. Ist dies nicht der Fall, so geschieht die Teilnahme auf meine Verantwortung.
- 7 Ich bin damit einverstanden, dass Foto- und Videoaufnahmen, die während des Seminars entstehen und auf denen ich zu sehen bin, von Michael Nuss veröffentlicht und für seine Öffentlichkeitsarbeit verwendet werden. Für die Veröffentlichung erhalte ich kein Entgelt. Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft ganz oder teilweise widerrufen.

Informationen zur Verarbeitung deiner personenbezogenen Daten und der hier genannten Aufnahmen findest du in der Datenschutzerklärung unter michaelnuss.coach/datenschutz.

Name, Vorname der Teilnehmerin / des Teilnehmers

Seminar / Ort / Datum

Unterschrift

Unterschrift des Erziehungsberechtigten (bei minderjährigen Teilnehmern)